



# きゅうしょくだより 9月

令和6年9月1日発行 加茂こども園



# こんだてひょう

## 秋のお彼岸には、おはぎを

秋分の日をはさんで前後3日間の計7日間を、秋の彼岸と言います。山の神に農作物の収穫を感謝して、おはぎを食べるようになったと言われています。なお秋の彼岸に食べるおはぎと、春の彼岸に食べるぼたもちは、基本的に同じ物。それぞれの季節の花の名前にちなんで呼び方を変えているだけだそうです。



### 今月の人気副菜メニュー！

大豆とさつま芋の甘辛和え



ちくわのピザソース焼き



### 食育クイズ！

9月23日は「秋分の日」です。  
秋分の日に食べるものはなにでしょう。

- ①おはぎ      ②ぼたもち      ③よもぎだんご

正解は①のおはぎです。

秋分の日はおはぎを食べます。  
おはぎとはもち米をつぶしたものの周りを  
つぶあんで包んだものです。  
江戸時代に、ご先祖様への感謝と魔除けの意味を込めて  
おはぎをお供えていました。

### 8月たんじょうかいメニュー



- ☆福神漬      ☆揚げシュウマイ
- ☆キーマカレー      ☆フルーツサラダ

日	曜日	昼食	おやつ
1	日		
2	月	炒り豆腐 もやしナムル バナナ	★大学芋 牛乳
3	火	ひじきスバゲッティ ポテトサラダ トマト	菓子 ミルク
4	水	お好み焼き きのことサラダ 味付けのり	菓子 牛乳
5	木	スープ春雨 切り干し大根のコールスロー パイン	★きなこプリン
6	金	麻婆豆腐 ひじきのマリネ ゆで卵 ※おかず入りのお弁当を持参してください。(うめ・さくら組)	菓子 牛乳
7	土	クリームシチュー スティックきゅうり	菓子 牛乳
8	日		
9	月	ビーフシチュー オクラと豆腐のサラダ オレンジ	★チョコロス 牛乳
10	火	すき焼き風煮 フライドさつま芋 卵焼き	菓子 牛乳
11	水	相性汁 ブロッコリーとポテトのチーズ焼き 黄桃	菓子 ミルク
12	木	回鍋肉 チヂミ ごまたくあん	菓子 牛乳
13	金	肉じゃが 伴三糸 バナナ	★リンゴマフィン 牛乳
14	土	豚汁 焼き魚	菓子 牛乳
15	日		
16	月	<b>敬老の日</b>	
17	火	コーン入りかき玉汁 鮭のタンドリー焼き オレンジ	★ザクザククッキー 牛乳
18	水	マッシュポテトとミンチのグラタン わかめときゅうりの酢の物 ごまふりかけ	菓子 ミルク
19	木	鶏肉と大豆の炒め煮 ごぼうサラダ ゆで卵	菓子 牛乳
20	金	<b>たんじょうかい</b>	
		ピピンバ 春雨スープ 果汁ゼリー	菓子 ヤクルト
21	土	中華丼 やみつきピーマン	菓子 牛乳
22	日	<b>秋分の日</b>	
23	月	<b>振替休日</b>	
24	火	アジの南蛮漬け 白菜サラダ ごまふりかけ	梨 牛乳
25	水	他人丼 小松菜と厚揚げの煮物 バナナ	★おはぎ 牛乳
26	木	カレーうどん 大豆のフレンチサラダ 味付けのり	チーズ 牛乳
27	金	唐揚げのマーメイド和え 土佐和え トマト	菓子 ミルク
28	土	親子丼 キャベツの塩昆布和え	菓子 牛乳
29	日		
30	月	ポークビーンズ 切り干し大根のサラダ ゆで卵 ※オレンジ色の文字:新メニュー	★フレンチトースト 牛乳 ★手作りおやつ

◎都合により、メニューが変更する場合があります。  
◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。  
◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。