



# きゅうしょくだより 1月

令和7年1月1日発行 加茂こども園



# こんだてひょう

## たくさんの願いを込めた おせち料理

おせち料理は、地域や家庭によって異なりますが、お料理や食材一つ一つにしっかりと意味が込められています。年の初め、家族で「これにはこんな意味があって……」とお話しながらいただくのもいいですね。

**数の子**  
数の子のたくさんの卵に、子孫繁栄の願いを込めた。

**なます**  
色の白いダイコンのように清らかな生活を願って。大地に根を張るダイコンのように家の土台がしっかりして栄えるようにという願いも。

**田作り**  
昔、田んぼの肥料にしたコイワシを干した物。稲の豊作を願って「田作り」という名前に。

**伊達巻**  
昔の巻物にかけ、文化の発展を願う。

**エビ**  
エビの背のように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いを込めた。

**昆布巻き**  
「こぶ」を「よるこぶ」とかけ、おめでたい物とされた。

**黒豆**  
家族みんながまめめしく働き、元気に過ごせるようにと願いを込めた。

**さんとん**  
金印と書き、財宝という意味。豊かな生活が送れますようにと願いを込めた。

※おせち料理の意味や由来は諸説あります。

## お餅で手作りおかき!

12月たんじょうかいメニュー

### <材料>

- 切り餅 1個
- 揚げ油 適量
- お好みの味付け

1月15日のおやつでおかきが登場します。  
お餅つきのお餅を使用して作ります。  
お楽しみに!!

### <作り方>

- ①お餅を2~3mm幅にカットし、ひび割れするまで(1~2日)乾燥させる。
- ②適量の油でお餅が膨らむまで揚げる。
- ③お好みの味付けをして完成。  
(おやつではのり塩味で提供する予定です。)



- ☆ピラフ
- ☆わかめスープ
- ☆タンドリーチキン
- ☆かぼちゃのサラダ

日	曜日	昼	食	おやつ
1	水		<b>元旦</b>	
2	木		<b>年粕休暇</b>	
3	金		<b>年粕休暇</b>	
4	土	自由登園(おかず入り弁当・水筒を持たせてください。)		菓子
5	日			
6	月	ちゃんごうどん ナムル風煮びたし バイン		菓子 牛乳
7	火	さんまのかば揚げ ポテトサラダ トマト		菓子 牛乳
8	水	すき焼き風煮 五目納豆 いり卵		菓子 牛乳
9	木	チキンカレー フルーツサラダ 福神漬		★ぜんざい風
10	金	<b>よいこのおもちゃつき会</b> きなこもち(ご飯はいりません) 豚汁 みかん ひな・ひよこ組：豚汁 しゅうまい みかん		菓子 牛乳
11	土	クリームシチュー スティックきゅうり		菓子 牛乳
12	日			
13	月	<b>成人の日</b>		
14	火	鮭のタルタル焼き 白菜海苔サラダ ごまふりかけ		菓子 牛乳
15	水	高野豆腐の卵とじ ひじきのサラダ 黄桃		★おかき
16	木	相性汁 チーズミ パナナ		菓子 牛乳
17	金	<b>たんじょうかい</b> <b>カレーチャーハン</b> コンソメスープ ちくわの磯辺揚げ 果汁ゼリー		菓子 りんごジュース
18	土	ビーフシチュー 白菜サラダ		菓子 牛乳
19	日			
20	月	親子丼 もやしナムル バイン		★カップケーキ 牛乳
21	火	回鍋肉 レンコンとゆで卵のサラダ ゴマたくあん		菓子 ミルク
22	水	炒り豆腐 大豆とさつま芋の甘辛和え みかん		★きなこプリン
23	木	マカロニグラタン きゅうりとツナの酢の物 味付けのり		菓子 牛乳
24	金	ハヤシライス マセドアンサラダ パナナ		菓子 牛乳
25	土	中華丼 キャベツの昆布和え		菓子 牛乳
26	日			
27	月	唐揚げのマーレード和え 土佐和え トマト		菓子 牛乳
28	火	けんちん汁 鯖のごま味噌焼き 黄桃		菓子 ミルク
29	水	炒り鶏 フライドさつま芋 ごまふりかけ		★抹茶ケーキ 牛乳
30	木	チリコンカン 切り干し大根のナムル ゆで卵		菓子 牛乳
31	金	肉じゃが 伴三糸 バイン		★みかんゼリー

※オレンジ色の文字:新メニュー

◎都合により、メニューが変更する場合があります。

◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。

◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。

★4日(土)のおかず入り弁当について

ミニトマト・ウズラの卵・ぶどう・テラウェア・さくらんぼ等は誤飲の恐れがあるため、お弁当には入れないでください。  
ミートボールは1/4の大きさに切って入れて下さい。

★10日(金)はお餅を食べるので、ご飯はいりません(もも組・うめ組・さくら組)