



きょうしゅくだより 4月

令和7年4月1日発行 加茂こども園

4月を迎え、新年度が始まりました。ご入園・ご進級おめでとうございます。
新しい生活を楽しく、元気に過ごすことができるように、園では、安全でおいしい給食づくりをしています。今年度もよろしくお祈りします。

食事に飽きたら すぐ立ち上がる 正しい姿勢で食べていますか？

食事中に、子どもがぐずってしまう、椅子から立ち上がる、食事に集中できていないというときは、「姿勢」に問題があるのかもしれない。そんな姿が見られるときは、子どもの姿勢を確認してみましょう。



ポイント1 おなかと椅子の間は、こぶし1つ分。

ポイント2 テーブルに胸が届く。

ポイント3 ジョイントマットなどを重ねて高さを調整。足で踏ん張れるようにする。

- 大人と同じ目線の高さになるように、ローチェア・ハイチェアを選ぶ。
- 0歳児は、安定して座れるまでは、大人のひざの上で。
- 成長に合わせて、定期的に椅子の高さの見直しを。
- 椅子に立ったり、指を挟んだりしないよう、子どもは大人の手が届く位置に。

★3月おたのしみ給食★



★マカロニグラタン ★ポテト ★コンソメスープ
★ブロッコリーのおかか和え ★トマト ★ふりかけ

＼3月たんじょうかいメニュー／



★ちらし寿司 ★ずまし汁 ★みかん



こんだてひょう

日	曜日	昼食	おやつ
1	火	ポークビーンズ ブロッコリーとカニカマのサラダ ゆで卵	菓子 牛乳
2	水	麻婆豆腐 切り干し大根のナムル みかん	★ミルクレーポ 牛乳
3	木	豚肉の生姜焼き フライドイモ ごまたくあん	菓子 牛乳
4	金	筑前煮 ベーコンとほうれん草のオムレツ ふりかけ	菓子 牛乳
5	土	じゅうえんしき	
6	日		
7	月	豆乳味噌汁 餃子 黄桃	菓子 牛乳
8	火	コーン入りかき玉汁 焼魚 味付けのり	菓子 ヤクルト
9	水	切り干し大根煮 ゴマネーズサラダ 卵焼き	菓子 牛乳
10	木	けんちん汁 豚ミンチのつくね風 パナナ	★フルーツカナッペ 牛乳
11	金	卵うどん じゃが芋とわかめのかき揚げ ごまふりかけ	菓子 牛乳
12	土	パン 牛乳	菓子 牛乳
13	日		
14	月	牛肉の柳川風 マセドアンサラダ オレンジ	菓子 牛乳
15	火	鮭の味噌マヨパン粉焼き もやしのナムル 味付けのり	菓子 牛乳
16	水	親子丼 大豆サラダ パイン	★カップケーキ 牛乳
17	木	スープ春雨 じゃが芋とブロッコリーのチーズ焼き 黄桃	菓子 牛乳
18	金	豆腐チャンプルー 春雨サラダ パナナ	★ポップコーン 牛乳
19	土	ビーフシチュー ステックきゅうり	菓子 牛乳
20	日		
21	月	お好み焼き きゅうりとわかめの酢の物 ごまふりかけ	菓子 牛乳
22	火	クリームシチュー 小松菜と厚揚げのおかか煮 みかん	★シュガーラスク 牛乳
23	水	青菜の炒め煮 かみかみごぼう 炒り卵	菓子 牛乳
24	木	ジャーマンオムレツ ゆで野菜サラダ トマト	菓子 牛乳
25	金	たんじょうかい チューリップご飯 春雨スープ ポテト パナナ	
26	土	具沢山味噌汁 焼魚	菓子 牛乳
27	日		
28	月	ごま味噌坦々ラーメン 洋風白和え 味付けのり	菓子 牛乳
29	火	昭和の日	
30	水	炒り鶏 白菜サラダ 卵焼き	小魚 牛乳

※オレンジ色の文字 新メニュー

★手作りおやつ

◎都合により、メニューが変更する場合があります。
◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。
◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。